

Boodschappenlijst

In week 15 (10 april)

aantal personen in uw huishouden



Menu 1: Gehaktballetjes met venkel prei en gehaktballetjes

<u>Zelf toevoegen:</u>	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Olijfolie (el)	1	2	2	3
Tablet groentebouillon (blokje)	¼	½	¾	1

Menu 2: Volkoren Pasta met tonijn, zoete trostomaat, verse kruiden en Grana Padano

<u>Zelf toevoegen:</u>	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Volkoren pasta (gr)	75	150	225	300
Zwarte balsamicoazijn (el)	1	2	3	4
Olijfolie (el)	1	1	2	2
Kaneelpoeder (tl)	½	1	1½	2
Tablet groentebouillon	½		1	

Menu 3: Nasi met Chinese kool en omelet

<u>Zelf toevoegen:</u>	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Pandanrijst (gr)	75	150	225	300
Zonnebloemolie (el)	1	2	2	3
Ketjap (el)	1	2	3	4
Eventueel kroepoek	naar eigen smaak			